뉴키즈 지도자 아카데미

무료 맛보기 · 0강·1강

3초의 교실

아이들이 먼저 달려오는 체육 선생님

테크닉은 따라 할 수 있습니다.
아이가 마음을 여는 선생님은
태도에서 만들어집니다.

안준영
뉴키즈 대표

유아체육 지도자 연수 교재

여는 글

이 연수를 여는 이유

신기한 놀이를 백 가지 아는 선생님보다, 아이 한 명을 제대로 볼 줄 아는 선생님이 더 좋은 수업을 합니다.

유아체육 현장에는 활동 목록이 넘쳐납니다. 그런데 똑같은 활동을 똑같이 따라 해도 어떤 수업은 빛나고 어떤 수업은 흩어집니다. 저는 그 차이가 기술 아래, 교사의 태도에 있다고 믿습니다.

성탄을 맞아 이 연수를 무료로 엽니다. 아이 한 명 한 명을 귀하게 여기는 선생님이 한 분이라도 더 현장에 서기를 바라는 마음입니다.

태도 → 지식 → 기술, 4주

주차	영역	배우는 방법	내용
1주	태도	강의 (0~4강)	나는 왜 교사인가, 아이는 어떤 존재인가
2주	지식	강의 (5~12강)	칭찬, 발문, 통제, 교구, 준비의 원리
3주	기술	참관	경력 교사 수업에서 원리 찾아보기
4주	기술	참관·시연	수업 안에서 한 장면 직접 해 보기, 수료

태도와 지식은 강의로 배우고, 기술은 현장에서 배웁니다. 참관과 시연은 평일 오전·오후 수업 시간에 하며, 일정은 개별로 안내합니다.

이렇게 읽으세요

- **순서대로.** 태도를 건너뛰고 기술부터 보면, 같은 자리에서 막힙니다.
- **문장보다 원리.** 예시 문장은 외우라고 드린 것이 아닙니다. 왜 그렇게 말하는지를 붙잡으세요.
- **2주차는 「한 장 요약」부터.** 지식 강의는 강마다 맨 앞의 요약을 먼저 읽고, 본문으로 들어가세요.
- **출력해서.** 참관 관찰지, 시연 준비표, 부록 3종은 출력해 참관 때 들고 오세요.

NEWKIDS 뉴키즈 지도자 아카데미 · newkids.kr

쓴 사람 — 안준영

배재대학교 유아교육과, 중앙대학교 교육대학원 유아교육전공. 2012년부터 유치원 교사로 아이들을 만났고, 유아체육으로 길을 옮겨 2019년 뉴키즈를 세웠습니다. 지금은 대전에서 줄넘기 센터, 어린이집·유치원 파견 체육, 승마 교감 활동을 운영하며 현장에서 아이들을 만나고 있습니다.

CONTENTS

차례 — 무료 맛보기

0강	아이들은 3초 만에 선생님을 판단합니다 **무료**	4
1강	나는 왜 교사인가, 아이는 어떤 존재인가	7

4주 연수 전체 구성

1주차 · 강의 — 태도

0강	아이들은 3초 만에 선생님을 판단합니다 **무료**
1강	나는 왜 교사인가, 아이는 어떤 존재인가
2강	강사 말고 교사
3강	나쁜 아이는 없다, 날씨가 있을 뿐
4강	흔들리지 않는 지도자

2주차 · 강의 — 지식

5강	칭찬은 감탄이다 ① 구체적 행동을 짚어라
6강	칭찬은 감탄이다 ② 길게, 그리고 살기를 빼라
7강	어른이 먼저 아이 세계로
8강	진짜 교수매체는 사람이다
9강	자유와 통제 — 기본이라는 것
10강	설명은 짧게, 움직임은 길게
11강	대교구와 소교구
12강	낚시꾼의 즐거움

3·4주차 · 참관과 시연 — 기술

연수 교재에는 참관 관찰지, 시연 준비표, 부록 3종(칭찬 문장 사전, 내 칭찬 점검표, 수업 10분 전 점검표)이 함께 들어 있습니다.

NEWKIDS 뉴키즈 지도자 아카데미 · newkids.net

0강 · 무료 공개

아이들은 3초 만에 선생님을 판단합니다

이 강을 마치면 — 교실에 들어서는 첫 3초에 무엇을 할지 압니다.

현장에서

문이 열리고 선생님이 들어옵니다. 아이들은 아직 아무것도 배우지 않았습니다. 그런데 이미 마음을 정했습니다. 이 사람이 재미있는 사람인지, 무서운 사람인지, 나를 봐 줄 사람인지.

발달 지식도, 잘 짠 커리큘럼도 그다음 이야기입니다. 아이는 어른이 방에 들어온 3초 안에 그 50분을, 길게는 그 1년을 정합니다.

원리 — 3초 안에 한 아이를, 구체적으로

3초의 법칙은 "밝게 인사하라"는 말이 아닙니다. 아이들을 보자마자 **칭찬할 거리를 찾아서, 3초 안에, 특정한 한 아이에게, 구체적으로** 칭찬하는 것입니다.

그러면 아이들 마음에 두 가지가 생깁니다.

1. "이 사람은 우리를 볼 줄 안다."
2. "나도 보이고 싶다."

이 두 마음이 생긴 교실에서는 선생님 말 한마디가 땅에 떨어지지 않습니다. 소리 지르지 않아도 아이들이 먼저 선생님을 봅니다.

× 이렇게 하면

이렇게 시작하면

"안녕, 얘들아~ 어서 와, 앉아."

하이파이브 한 번. 틀린 건 없습니다. 하지만 이건 누구나 하는 인사일 뿐, 교사의 인사는 아닙니다.

○ 이렇게 바꾸면

이렇게 바꿉니다

"어? 선생님이 걸어오라고 하지도 않았는데, 우리 친구는 그걸 알고 있었어? 멋있다."

교사는 칭찬으로 시작합니다.

NEWKIDS
뉴키즈 지도자 아카데미 newkids.net

왜 "특정한 한 아이"일까요

"다들 잘했어!"는 아무도 칭찬하지 않은 것과 같습니다. 한 아이를 콕 집어 칭찬하면, 그걸 지켜본 나머지 아이들이 똑같이 행동하기 시작합니다. 그 칭찬이 맛있어 보이기 때문입니다.

한 명에게 한 칭찬이 스무 명에게 퍼집니다. 저는 이걸 **물결**이라고 부릅니다.

아이는 어른이 들어온 지 3초 만에 마음을 정합니다.
그 3초는 준비한 사람의 것입니다.

이번 주 연습

- 수업에 들어가기 전, 문 앞에서 숨을 한 번 쉬고 "누구를 먼저 볼까"를 정합니다.
- 들어서서 3초 안에, 한 아이의 행동 하나를 짚어 칭찬합니다. 걸어온 것, 바르게 앉은 것, 신발을 정리한 것.
- 수업이 끝나고 기억해 봅니다. 그 칭찬 뒤에 다른 아이들은 어떻게 움직였나요?

NEWKIDS
뉴키즈 지도자 아카데미 newkids.net

스스로 점검

- 오늘 들어서자마자 한 첫마디는 무엇이었나요?
- 그 말에 아이 이름이나 행동이 들어 있었나요?
- 첫 3초 동안 내 눈은 아이를 보고 있었나요, 교구를 보고 있었나요?

1강

나는 왜 교사인가, 아이는 어떤 존재인가

이 강을 마치면 — 앞으로 배울 모든 기술이 설 땅을 내 손으로 다집니다.

여는 말

이 교재에는 신기한 놀이 백 가지가 나오지 않습니다. 그런 건 이미 많습니다. 그런데 이상하지요. 똑같은 놀이를 똑같이 따라 했는데, 어떤 선생님 수업에서는 아이들이 반짝이고, 어떤 선생님 수업에서는 아이들이 흩어집니다.

저는 그 차이가 테크닉이 아니라 그 아래에 있다고 생각합니다. 테크닉이 서 있을 땅, 바로 **교사의 태도**입니다. 땅 없이 집을 지으면 처음에는 그럴듯해 보여도 결정적인 순간에 무너집니다.

그래서 첫 시간에는 땅부터 다집니다. 세 가지를 묻겠습니다.

첫 번째 질문 — 아이는 어떤 존재인가

저는 아이 한 명 한 명이 하나님이 지으신 귀한 존재라고 믿습니다. 신앙이 없으신 분이라면 이렇게 읽으셔도 좋습니다. 이 아이는 세상에 단 하나뿐인, 귀한 한 사람이다.

이 믿음이 왜 중요할까요. 귀한 존재 앞에서는 대충 할 수가 없기 때문입니다. "오늘은 이거 한번 해 보지 뭐" 하고 들어가는 수업은

아이들을 실험 대상으로 쓰는 것과 같습니다. 그 50분은 아이 인생에 다시 오지 않습니다.

단 한 번의 수업도, 대충 준비한 실험이 되어서는 안 됩니다.

두 번째 질문 — 그 50분 안에서 아이는 무엇을 먹고 자라는가

체육 시간이니까 몸만 자라면 될까요. 저는 아니라고 봅니다. 좋은 수업에는 영양소가 골고루 들어 있습니다.

영양소	수업 안에서
호기심	"이걸 거꾸로 하면 어떻게 될까?"가 생기는 순간
흥미	시키지 않아도 한 번 더 하고 싶어지는 순간
사회성	친구를 기다리고, 응원하고, 함께 해내는 순간

이 셋이 한 수업 안에서 고루 채워져야 아이가 "재밌게 놀았다"를 넘어섭니다.

그 열쇠는 **질문**입니다. 교사가 다 말해 주는 수업이 아니라 아이가 질문하게 만드는 수업. 그리고 아이가 질문했을 때 그 질문을 받아 주는 교사.

× 이렇게 하면

아이: "선생님, 이거 거꾸로 해도 돼요?"

교사: "안 돼, 줄 서."

○ 이렇게 바꾸면

아이: "선생님, 이거 거꾸로 해도 돼요?"

교사: "오, 좋은 생각이다. 한번 해 볼까?"

두 번째 대답을 들은 아이는 배웁니다. 내 생각이 존중받는구나. 물론 안전하지 않은 질문이라면 그대로 할 수는 없습니다. 그때도 "왜 안 되는지 같이 볼까?"로 질문을 살려 둡니다.

세 번째 질문 — 이 아이에게 나는 어떤 어른인가

아이들은 가정 밖에서 많은 어른을 처음 만납니다. 체육 선생님도 그중 한 사람입니다. 특히 남자 선생님이라면, 아이에게는 아빠 말고 처음 깊이 만나는 남자 어른일 수도 있습니다.

그 어른과의 만남이 성공적이면 아이 마음에 "어른은 믿을 만하다"가 생깁니다. 그 믿음이 자라면 "사람은 믿을 만하다"가 됩니다. 저는 이것이 체육 수업이 줄 수 있는 가장 큰 선물이라고 생각합니다. 줄넘기 몇 개 더 넘는 것보다 훨씬 오래 남는 선물입니다.

그러니까 우리가 하는 일은 신체 발달에서 끝나지 않습니다. 몸과 함께 정신도, 마음도 건강하게 자라도록 돕는 일, **전인 발달에 동참하는 일**입니다.

숙제 — 세 줄

종이 한 장을 꺼내 세 줄만 적어 보세요. 이 세 줄이 앞으로 배울 모든 기술의 땅이 됩니다.

1. 나는 왜 이 일을 하는가

2. 내가 만나는 아이는 어떤 존재인가

3. 아이가 나를 만나고 나서 어떤 마음으로 돌아가길 바라는가

NEWKIDS
뉴키즈 지도자 아카데미 · newkids.net

맛보기를 마치며

성탄 기념 무료 연수에 초대합니다

0강에서 첫 3초를, 1강에서 그 3초가 설 땅을 다졌습니다. 4주 연수에서는 이 땅 위에 태도 → 지식 → 기술 순서로 쌓아 올립니다.

- **1주 태도** — 강사 말고 교사, 나쁜 아이는 없다, 흔들리지 않는 지도자
- **2주 지식** — 「잘했어」가 칭찬이 아닌 이유, 「살기」 빼는 법, 대기 줄이기, 교구 고르기
- **3·4주 기술** — 경력 교사 수업 참관, 수업 안에서 한 장면 직접 시연

NEWKIDS 뉴키즈 지도자 아카데미 · newkids.net

모집 안내

- 분야: 유아체육
- 연수비: 무료
- 대상: 평일 오전·오후 참관이 가능한 분
- 일정: 추후 공지 (선정 후 개별 안내)
- 신청·문의: 뉴키즈 · newkids.net

수료하신 분께는 뉴키즈 채용 면접 기회를 우선 드립니다.