

— 유아 승마 교감 활동 정규 과정

말랑말랑 승마교육 6회차 커리큘럼

왜 여섯 번인가

첫 회차의 아이는 **무서움을 견디는 쪽**에 가깝습니다.
회차가 쌓이면 아이가 먼저 다가가고, 먹이고,
빗기고, 살피 주는 **돌보는 쪽**으로 바뀝니다.

교사와 학부모를 대상으로 한 연구에서도 단기
체험보다 **다회차 연속 활동으로 이어질수록** 아이의
태도가 수동적 공포 극복에서 능동적 상호작용으로
나아가는 것이 확인되었습니다.



한 번의 체험으로 끝나지 않습니다. **여섯 번을 이어 가며**
아이가 말과 맺는 관계가 달라집니다.

여섯 번을 지나며 자라는 네 가지



두려움을 넘어선 성취감

자기보다 훨씬 큰 생명체 앞에서 한 걸음을 내딛는
경험입니다. 해냈다는 감각이 자신감으로 남습니다.



생명을 대하는 태도

먹이고 빗기고 살피는 동안 아이는 돌보는 쪽에 섭니다.
집에서 작은 동물을 대하는 태도까지 달라집니다.



몸의 균형과 조절력

말의 움직임에 몸을 맞추는 동안 균형감각과 신체
조절력이 함께 자랍니다.



일상 놀이와 말로의 확장

승마장에서 익힌 것이 원에서의 놀이와 말로 이어집니다.
아이가 먼저 이야기를 꺼냅니다.



본 과정의 구성 관점은 『승마 교감 활동에 참여한 유아의 변화에 대한 교사와 학부모의 인식 연구』 (안준영, 중앙대학교
교육대학원 유아교육과, 연구 진행 중)의 분석 내용을 바탕으로 정리했습니다.

여섯 회차를 한눈에

매 회차는 **교감 활동**과 **말타기 활동**으로 이루어집니다. 앞 회차에서 익힌 것을 다음 회차에서 복습하고 한 단계씩 넓혀 갑니다.

회차 · 주제	교감 활동	말타기 활동
1회차 첫 만남과 장비 탐색 두려움 앞에서 첫 걸음	당근 먹이주기 체험 말에게 안전하게 당근을 주며 긍정적인 첫 관계를 만듭니다. 말의 장비(안장·재갈 등) 이름과 용도를 배웁니다.	기승 기본 기승과 하마 방법을 익힙니다. 등자에 어느 발을 올리는지 자세히 알아보고 실습합니다.
2회차 말과의 친밀감 형성 접촉으로 얻는 정서적 안정	말과의 스킨십 콧등에 손을 펴고 말 머리 아래로 기다리면 말이 코를 땁니다. 말의 장비(재킹·패드 등) 이름과 용도를 배웁니다.	말 위 포즈 잡기 기승과 하마를 복습한 뒤, 말 위에서 카메라를 보며 한 손 하트와 격려 포즈를 취합니다.
3회차 말 빗질과 칭찬 교감 돌보는 쪽에서 보기	빗질 해주기 솔로 말의 몸과 발을 부드럽게 빗기며 스킨십을 늘립니다. 귀·눈·꼬리로 드러나는 말의 감정 표현을 관찰합니다.	칭찬하며 하마하기 내릴 때 “고! 마! 워!” 같은 긍정적인 말을 큰 소리로 하고, 안전한 부위를 손바닥으로 세 번 두드리 줍니다.
4회차 각설탕 간식과 긍정적 유대 규칙을 지키며 주는 법	간식 주며 칭찬하기 정해진 간식을 주며 긍정적인 언어로 칭찬해 유대감을 키웁니다. 간식 주는 방법과 주의사항을 복습합니다.	다양한 상체 활동 말 위에서 머리 위로 하트를 만들어 사진을 찍습니다. 손잡이를 놓고 양팔을 벌려 보고(균형감각), 말을 타며 박수를 쳐 봅니다.
5회차 말의 식사 시간 탐구 생태적 지식과 자기표현	말 먹이 알아보기 말이 주식으로 먹는 건초(알팔파·라이그라스·티모시 등)의 종류와 특징을 배우고, 다양한 먹이를 직접 줍니다.	자유 포즈 카메라를 보며 하고 싶은 포즈를 취해 봅니다. 말타기가 능숙하고 자연스러운 아이에 한해 진행합니다.
6회차 말 발굽 관찰과 교감 활동 생명을 살피는 눈	건강 체크하기 말 발굽을 들고 관찰하며 발굽의 구조와 건강 상태를 배웁니다. 말의 대변을 관찰해 소화 상태와 건강을 확인합니다.	평보 반동 느끼기 평보를 활발히 하며 말에게서 전해지는 앞뒤 움직임을 느낍니다. 골반에 힘을 빼고 허리를 세워 반동을 느끼는 방법을 배웁니다.



참고 사항

본 프로그램은 말의 컨디션과 마장의 안전 상황 등 여러 변수를 고려하여 교육 내용 및 순서가 현장 상황에 따라 유연하게 변경될 수 있습니다. 참가자의 안전과 말의 복지를 최우선으로, 체계적인 목표를 유지하되 유동적으로 운영합니다.



한 회차는 이렇게 흘러갑니다

01 승마장 도착 · 준비

겉옷을 정리하고 순서를 나눕니다

02 안전교육

헬멧과 보호조끼를 착용하고 지켜야 할 것을 배웁니다

03 그날의 교감 활동

당근 주기 · 빗질 · 먹이 알아보기 등 회차별 주제로 진행합니다

04 원형승마장으로 이동

마사에서 아이들과 함께 걸어갑니다

05 그날의 말타기 활동

기승 기본부터 포즈 · 상체 활동 · 평보 반동까지 회차별로 넓혀 갑니다

06 마무리 · 기념사진

칭찬하며 하마하고 사진으로 남깁니다



운영 안내



회당 시간

50~55분 · 준비와 교감 활동 포함



회당 인원

유아 15 ~ 26명 · 최대 30명까지



장소

유성승마장 내 뉴키즈승마클럽



안전장비

헬멧 · 보호조끼 · 당근 모두 준비



회차 간격은 원 일정에 맞춰

주 1회, 격주, 월 1회 모두 가능합니다.
원의 연간 계획에 맞춰 함께 잡습니다



빠진 회차는 이어서

사정이 생겨 한 회차를 못 하시면 다음
일정에 이어 붙여 여섯 번을 채웁니다



회차마다 사진을 남깁니다

아이가 어떻게 달라지는지 기록으로
남아 원의 자료가 됩니다



6회차를 마친 아이는 말 앞에서 물러서지 않습니다. 먼저 다가가 이름을 부르고, 먹이를 주고, 어디가 아픈지
살펴봅니다. 한 번의 체험으로는 여기까지 오지 않습니다.

