유아 승마 교감 활동 정규 과정

말랑말랑 승마교육 6회차 커리큘럼

한 번의 체험으로 끝나지 않습니다. 여섯 번을 이어 가며 말은 무서운 큰 동물에서 친구가 되고, 아이는 스스로 타고 내립니다.

왜 여섯 번인가

첫 회차의 아이는 **무서움을 견디는 쪽**에 가깝습니다. 회차가 쌓이면 아이가 먼저 다가가고, 먹이고, 빗기고, 살펴 주는 **돌보는 쪽**으로 바뀝니다.

교사와 학부모를 대상으로 한 연구에서도 단기 체험보다 **다회차 연속 활동**으로 이어질수록 아이의 태도가 수동적 공포 극복에서 능동적 상호작용으로 나아가는 것이 확인되었습니다.



말과 친구 되기

스스로 타고 내리기

평보로 몸 익히기

여섯 번을 지나며 자라는 네 가지

두려움을 넘어선 성취감

자기보다 훨씬 큰 생명체 앞에서 한 걸음을 내딛는 경험입니다. 해냈다는 감각이 자신감으로 남습니다.

생명을 대하는 태도

먹이고 빗기고 살피는 동안 아이는 돌보는 쪽에 섭니다. 집에서 작은 동물을 대하는 태도까지 달라집니다.

몸의 균형과 조절력

말의 움직임에 몸을 맞추는 동안 균형감각과 신체 조절력이 함께 자랍니다.

일상 놀이와 말로의 확장

승마장에서 익힌 것이 원에서의 놀이와 말로 이어집니다. 아이가 먼저 이야기를 꺼냅니다.

본 과정의 구성 관점은 **「승마 교감 활동에 참여한 유아의 변화에 대한 교사와 학부모의 인식 연구」**(안준영, 중앙대학교 교육대학원 유아교육과, 연구 진행 중)의 분석 내용을 바탕으로 정리했습니다.

여섯 회차를 한눈에

매 회차는 교감 활동과 말타기 활동으로 이루어집니다. 교감은 몸의 따뜻함에서 시작해 한 걸음씩 넓어지고, 말타기는 기승·하마와 평보를 매 회차 이어 갑니다.

회차 · 주제	교감 활동	말타기 활동 · 기승·하마 + 평보
1회차 **말의 체온을 느끼는 첫 만남** 무서워도 괜찮은 큰 친구	**빗질해 주기** 말 옆에서 목·등을 쓸며 말의 체온과 숨소리를 느낍니다. 첫날은 당근 대신 빗질로 시작합니다.	**기승·하마 따라 하기** 교관 안내에 따라 오르내리며 안장·등자 이름을 알아봅니다. 평보 **평보 한 바퀴, 걷는 리듬에 몸을 맡깁니다.**
2회차 **코로 인사하는 친구** 신기한 친구	**말 코 인사하기** 손바닥을 펴고 기다리면 말이 코를 댑니다. 코 터치 하이파이브로 인사합니다.	**기승 3동작 말하기** 오르는 동작을 아이 입으로 말하며 복습하고 고삐·재킹·패드 이름을 알아봅니다. 평보 **평보 두 바퀴, 한 손 하트로 균형을 잡습니다.**
3회차 **털결을 느끼며 만지기** 마음을 알려 주는 친구	**말 털 느끼고 만져 주기** 털결 따라 목·어깨를 쓰다듬고 귀·눈·꼬리로 말의 기분을 읽습니다.	**하마 3동작 스스로** 장안(말 몸에 장비 올리기) 과정을 보고 이름을 맞힙니다. 내린 뒤 “고! 마! 워!”. 평보 **평보 뒤 「워」 신호에 멈춥니다.**
4회차 **내 손으로 당근 주기** 선물을 받는 친구	**당근 주기** 손바닥을 펴서 스스로 줍니다. 자신 있는 친구가 먼저 시범을 보입니다.	**말 안내만 듣고 기승** 장비 이름을 맞히며 교관 말만 듣고 스스로 오릅니다. 평보 **평보 상체 활동, 양팔 벌리기와 박수.**
5회차 **약속을 지켜 각설탕 주기** 칭찬받는 친구	**각설탕 주기** 정해진 개수와 순서를 지켜 한 번에 한 개씩 줍니다.	**오르기·내리기 스스로** 등자에 발을 올린 곳을 짚어 말하며 교관은 한 걸음 뒤에서 지켜봅니다. 평보 **평보 바른 자세, 허리 세우고 앞 보기.**
6회차 **말의 몸 살펴보기** 내가 돌보는 친구	**말 몸 알아보기** 눈·귀·이빨·발굽을 살피고 대변으로 건강을 확인합니다.	**스스로 하고 친구 돕기** 장비 이름을 친구에게 소개하고 오르내림을 안내해 줍니다. 평보 **평보 반동 느끼기, 친구 말 끌어 보기.**

참고 사항 본 프로그램은 말의 컨디션과 마장의 안전 상황 등 여러 변수를 고려하여 교육 내용과 순서가 현장 상황에 따라 유연하게 변경될 수 있습니다. 아이가 무서워하면 강요하지 않고 멀리서 보기부터 시작합니다.

스스로 타고 내리며 평보로 익힙니다

말 장비의 이름을 말하고, 기승과 하마 동작을 나누어 배우며, 매 회차 평보에서 말의 움직임을 몸으로 느낍니다.

안장
앉는 자리
아이가 앉는 곳, 앞에 손잡이가 있어요

등자
발 올리는 곳
왼발부터 올려요

고삐
말과 사람을 잇는 줄
교관이 잡고 이끌어요

재킹·패드
땀 흡수 · 등 보호
안장 아래에서 말 등을 지켜줘요

재갈
말 입에 무는 장비
앞니와 어금니 사이 빈 자리

장안
말 몸에 장비를 올리는 일
교관이 장비를 올리는 순서를 보며 아이가 이름을 맞혀 봅니다.

기승 · 오르기 3동작

1. 사다리 위에서 등자를 두 손으로 잡아요
2. 왼손은 안장 손잡이, 왼발은 등자에
3. 몸을 올려 안장에 앉아요

하마 · 내리기 3동작

1. 말이 멈추면 앞을 보고 앉아요
2. 교관 안내에 따라 등자를 잡아요
3. 천천히 내려와 말에게 “고마워”

1회차
교관 안내를 따라 하기

2회차
오르기 동작을 말하며 복습

3회차
내리기를 스스로

4회차
말 안내만 듣고 스스로 오르기

5회차
오르기·내리기 모두 스스로

6회차
스스로 하고 친구에게 안내하기

평보로 시작하고, 평보에서 몸으로 익힙니다

성인 승마도 빠른 걸음보다 먼저 평보(걷는 걸음)로 몸을 풉니다. 아이들도 매 회차 평보를 이어서 경험하며 말의 리듬에 몸을 맞추는 법을 배웁니다.





한 회차는 이렇게 흘러갑니다

01 승마장 도착 · 준비
겉옷을 정리하고 순서를 나눕니다

02 안전교육
헬멧과 보호조끼를 착용하고 지켜야 할 것을 배웁니다

03 그날의 교감 활동
빗질 · 코 인사 · 털 만지기 · 당근 · 각설탕 · 몸 살피기를 회차별로 진행합니다

04 원형승마장으로 이동
마사에서 아이들과 함께 걸어갑니다

05 그날의 말타기 활동
기승·하마와 평보를 매 회차 이어서, 스스로 하는 만큼 넓혀 갑니다

06 마무리 · 기념사진
말에게 “고마워” 인사를 하고 사진으로 남깁니다





운영 안내

회당 시간
50~55분 · 준비와 교감 활동 포함

회당 인원
유아 15 ~ 26명 · 최대 30명까지

장소
유성승마장 내 뉴키즈승마클럽

안전장비
헬멧 · 보호조끼 · 당근 모두 준비

회차 간격은 원 일정에 맞춰
주 1회, 격주, 월 1회 모두 가능합니다. 원의 연간 계획에 맞춰 함께 잡습니다.

빠진 회차는 이어서
사정이 생겨 한 회차를 못 하시면 다음 일정에 이어 붙여 여섯 번을 채웁니다.

회차마다 사진을 남깁니다
아이가 어떻게 달라지는지 기록으로 남아 원의 자료가 됩니다.

6회차를 마친 아이는 말 앞에서 물러서지 않습니다. 먼저 다가가 이름을 부르고, 먹이를 주고, 어디가 아픈지 살펴봅니다. 스스로 올라타고 내려오며 평보의 리듬을 몸으로 압니다. 한 번의 체험으로는 여기까지 오지 않습니다.

뉴키즈승마클럽
대전 유성구 갑동로15번길 20-40 · 유성승마장 내
연간 계획에 맞춰 회차 일정을 함께 잡아 드립니다.

010-9129-9233
뉴키즈 대표 안준영 · hon85na@naver.com
카메라로 비추면 승마 수업 영상이 열립니다